



PLAN DE FORMACIÓN DEL VOLUNTARIADO

2023



AISA
CENTRO DE FORMACIÓN

ASOCIACION DE INTERVENCION SOCIAL
ATLANTICO (AISA)

Contenido:

Objetivo del Plan de Formación	2
Estructura del Plan de Formación	2
Curso de Orientación Profesional.....	2
Curso de Distribución y Logística de Alimentos	2
Curso de Primeros Auxilios Psicológicos.....	2
Curso de Acompañamiento Social.....	3
Curso de Nutrición y Salud Alimentaria	3
Curso de Gestión de Conflictos	3

Plan de Formación del Voluntariado 2023

Asociación de Intervención Social Atlántico (AISA)

Objetivo del Plan de Formación

El objetivo de este plan de formación es proporcionar a los voluntarios de la Asociación de Intervención Social Atlántico (AISA) las habilidades y conocimientos necesarios para desempeñar sus funciones de manera efectiva en las áreas de formación y orientación profesional, entrega de alimentos a familias vulnerables y atención psicológica y social. Este plan se implementará a lo largo del año 2023 y se centrará en seis cursos principales.

Estructura del Plan de Formación

Curso de Orientación Profesional

- **Descripción:** Capacitar a los voluntarios en la orientación profesional de personas en situación de vulnerabilidad. Los participantes aprenderán técnicas de asesoramiento laboral, elaboración de currículums, preparación para entrevistas y estrategias de búsqueda de empleo.
- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 20 horas
- **Número de voluntarios:** 10
- **Periodo de realización:** Primer trimestre de 2023

Curso de Distribución y Logística de Alimentos

- **Descripción:** Enseñar a los voluntarios las mejores prácticas en la gestión y distribución de alimentos, garantizando una entrega eficiente y ordenada a las familias vulnerables. El curso incluirá temas sobre almacenamiento, inventario y transporte seguro de alimentos.
- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 15 horas
- **Número de voluntarios:** 10
- **Periodo de realización:** Segundo trimestre de 2023

Curso de Primeros Auxilios Psicológicos

- **Descripción:** Proporcionar a los voluntarios las habilidades necesarias para ofrecer primeros auxilios psicológicos a personas en crisis. Se enfocará en la

identificación de señales de estrés, ansiedad y otros trastornos emocionales, así como en la oferta de apoyo inmediato y adecuado.

- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 20 horas
- **Número de voluntarios:** 10
- **Periodo de realización:** Segundo trimestre de 2023

Curso de Acompañamiento Social

- **Descripción:** Capacitar a los voluntarios en técnicas de acompañamiento social, permitiéndoles proporcionar apoyo a personas y familias vulnerables. El curso incluirá formación en comunicación efectiva, empatía y estrategias para fortalecer redes de apoyo comunitario.
- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 15 horas
- **Número de voluntarios:** 10
- **Periodo de realización:** Tercer trimestre de 2023

Curso de Nutrición y Salud Alimentaria

- **Descripción:** Ofrecer conocimientos sobre nutrición básica y salud alimentaria, con el objetivo de educar a los voluntarios en la promoción de hábitos alimenticios saludables entre las familias beneficiarias. Incluye módulos sobre planificación de comidas, seguridad alimentaria y dietas equilibradas.
- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 10 horas
- **Número de voluntarios:** 10
- **Periodo de realización:** Tercer trimestre de 2023

Curso de Gestión de Conflictos

- **Descripción:** Equipar a los voluntarios con herramientas y técnicas para gestionar y resolver conflictos que puedan surgir en el ámbito de su labor social. Se abordarán temas como la mediación, la negociación y la resolución pacífica de disputas.
- **Modalidad:** Presencial
- **Duración:** 20 horas
- **Número de voluntarios:** 10
- **Periodo de realización:** Cuarto trimestre de 2023